

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 22.01.2018 BIS 26.01.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise				
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Hauptgang 1				
Putensteak auf Gemüserahmsauce, dazu Butterkartoffeln	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken	Spaghetti mit Bollognese Sauce (Rind)	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Brot	Fischfilet in Dillrahm mit Erbsen und Möhren, dazu Reis
11, 17, 19	11, 17	11, 19	11, 19	14, 11, 17
Hauptgang 2				
Bratwürstchen (Schwein) mit Sauce, dazu Butterreis und Rotkrautsalat	Blumenkohl, überbacken mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln	Westfälischer Grünkohl mit Kartoffeln, dazu Mettendchen	Orientalischer Kichererbsen-Eintopf mit Brot	Currygeschnetzeltes (Geflügel) mit Früchten und Bulgur
8, 11, 17, 20	17	11, 19, 20	11, 19, 16	11, 17
Veg. Alternative				
Gemüseschnitzel mit Gemüserahmsauce, dazu Butterkartoffeln		Westfälischer Grünkohl mit Kartoffeln (ohne Fleisch)		Currygeschnetzeltes (vegetarisch) mit Früchten und Bulgur
11, 17, 19		11, 19, 20		11, 17
Dessert				
Birnenkompott	Obst	Obst	Milchreis	Eis
3			17	1, 17

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergenkennzeichnung: enthält 11 Glutenhaltiges Getreide *, 12 Krebstiere*, 13 Eier*, 14 Fisch*, 15 Erdnüsse*, 16 Soja*, 17 Milch (Milcheiweiß, Laktose)*, 18 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 19 Sellerie*, 20 Senf*, 21 Sesamsamen*, 22 Schwefeldioxid und Sulfite, 23 Lupinen*, 24 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0251-20 80 48 38

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM **29.01.2018** BIS **02.02.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise				
Rohkost	Rohkost	Salat	Rohkost	Salat
Hauptgang 1				
Pichelsteiner Eintopf mit Brot	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	Fischstäbchen mit Gemüse und Kartoffelpüree	Überbackener Blumenkohl mit Röstiecken	Currywurst mit Schwenkkartoffeln
11	13, 17	13, 14, 11, 17	13, 11, 17	3, 8, 11, 20
Hauptgang 2				
Portugiesischer Reiseintopf mit Brot	Tomatisierter Nudelauflauf mit Gemüse und Käse überbacken	Rahmgeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Erbsen	Grießauflauf mit heißen Kirschen	Kohlroulade (Schwein) mit Rahmsauce und Salzkartoffeln
11, 19	11, 17	13, 11, 17, 19	3, 13, 11, 17	11, 17
Veg. Alternative				
		Sojageschnetzelttes in Rahmsauce, mit Reis und Erbsen		vegetarisch gefüllte Paprika mit Rahmsauce und Salzkartoffeln
		11, 17, 19, 16		17, 16
Dessert				
Vanillepudding	Obst	Grießpudding	Obst	Eis
17		11, 17		1, 17

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 10 enthält eine Phenylalaninquelle
 Allergenkennzeichnung: enthält 11 Glutenhaltiges Getreide *, 12 Krebstiere*, 13 Eier*, 14 Fisch*, 15 Erdnüsse*, 16 Soja*, 17 Milch (Milcheiweiß, Laktose)*, 18 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 19 Sellerie*, 20 Senf*, 21 Sesamsamen*, 22 Schwefeldioxid und Sulfite, 23 Lupinen*, 24 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0251-20 80 48 38

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM **05.02.2018** BIS **09.02.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise				
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Salat
Hauptgang 1				
Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesan	Hühnersuppe mit Nudeln und Brot	Hähnchengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Rösti	Käsespätzle mit Rahmsauce und Selleriesalat	Fischfilet "Bordelaise" mit Gemüseis
11	11, 19	13, 11, 17	13, 11, 17, 19	14, 11, 19
Hauptgang 2				
Rührei mit Erbsen, Möhren und Kartoffelpüree	Linseneintopf mit Brot	Rindergoulasch mit Paprika und Nudeln	Überbackene Kartoffelwürfelchen mit Käse und Spinat	Pfannkuchen mit Apfelmus
13, 17	11, 19	11, 19	11, 17	3, 13, 11, 17
Veg. Alternative				
Reibeplätzchen mit Apfelmus				
3, 13, 11				
Dessert				
Obst	Schokopudding	Kirschjoghurt	Obst	Eis
	17	17		1, 17

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergenkennzeichnung: enthält 11 Glutenhaltiges Getreide *, 12 Krebstiere*, 13 Eier*, 14 Fisch*, 15 Erdnüsse*, 16 Soja*, 17 Milch (Milcheiweiß, Laktose)*, 18 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 19 Sellerie*, 20 Senf*, 21 Sesamsamen*, 22 Schwefeldioxid und Sulfite, 23 Lupinen*, 24 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0251-20 80 48 38

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM **12.02.2018** BIS **16.02.2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise				
	Rohkost	Salat	Rohkost	Rohkost
Hauptgang 1				
	Champignon-Rahm-Schnitzel mit Wedges und Gemüse	Lauch-Käse-Suppe mit Kartoffeln und Gemüsewürfeln, dazu Brot	China-Gemüse Süß-Sauer mit Geflügel und Reis	Reibplätzchen mit Apfelmus
	11, 17	11, 17	11, 19, 16	3, 13, 11
Hauptgang 2				
	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen und Möhrens a la creme	Minestrone mit Reis, dazu Brot	Grießauflauf mit heißen Kirschen	Bunter Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln
	13, 14, 11, 17	11, 19	3, 13, 11, 17	17, 19
Veg. Alternative				
	Gemüse Eintopf mit Nudeln und Brot			
	11, 19			
Dessert				
	Obst	Erdbeeryoghurt	Obst	Eis
		17		1, 17

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 10 enthält eine Phenylalaninquelle
 Allergenkezeichnung: enthält 11 Glutenhaltiges Getreide *, 12 Krebstiere*, 13 Eier*, 14 Fisch*, 15 Erdnüsse*, 16 Soja*, 17 Milch (Milcheiweiß, Laktose)*, 18 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 19 Sellerie*, 20 Senf*, 21 Sesamsamen*, 22 Schwefeldioxid und Sulfite, 23 Lupinen*, 24 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 0251-20 80 48 38