

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 19.11.2018 BIS 23.11.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise				
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Salat	Rohkost
Hauptgang 1				
Cevapcici (Rind) mit Reis und Sauce	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree, dazu Wirsing	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Gemüse	Nudelaufguss mit Gemüse, Tomatensauce und Käse überbacken	Schnippelbohnen-Eintopf mit Brot
11, 17, 19, 20	11, 17, 19	14, 11, 19	11, 17, 19, 16	11, 19
Hauptgang 2				
Chicken-Wings mit Wedges und Rahmgemüse	Spinat-Dinkel-Plätzchen mit Schwenkkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Championrahmsauce dazu Rösti	Pfannekuchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Nudelsuppe mit Gemüse und Brot
11, 17, 20	13, 11, 17, 19	11, 17	3, 13, 11, 17	11, 19
Veg. Alternative				
Gemüsesticks mit Wedges und Rahmgemüse		Veg. Tofugeschnetzeltes in Championrahmsauce dazu Rösti		
11, 17		11, 17, 16		
Dessert				
Grießpudding	Obst	Stippmilch	Obst	Eis
11, 17		17		1, 13, 17

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergenkennzeichnung: enthält 11 Glutenhaltiges Getreide *, 12 Krebstiere*, 13 Eier*, 14 Fisch*, 15 Erdnüsse*, 16 Soja*, 17 Milch (Milchweiß, Laktose)*, 18 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 19 Sellerie*, 20 Senf*, 21 Sesamsamen*, 22 Schwefeldioxid und Sulfite, 23 Lupinen*, 24 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 02536 34 88 688

SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 26.11.2018 BIS 30.11.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise				
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Hauptgang 1				
Vegetarisches Paprika-Tomaten-Gemüse in Sauce dazu Reis	Geflügelgyros dazu Djuwetschreis und Tzatziki	Bratwurst (Geflügel) mit Rotkohl und Schwenkkartoffeln	Kichererbsen-Tomaten-Eintopf mit Kartoffeln und Brot	Pfannkuchen mit Apfelmus
11, 19, 20, 16	11, 17, 19, 20	8, 11	11, 19	3, 13, 11, 17
Hauptgang 2				
Rührei dazu Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree	Frikadelle (Geflügel) in Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse	Wirsing-Hackfleischpfanne dazu Röstiecken	Münsterländer Erbseneintopf mit Brot	Chinanudeln mit buntem Wok-Gemüse geschwenkt, dazu rote Currysauce
13, 17	13, 11, 17, 20	11, 17, 19, 20	11	13, 11, 19, 20, 21, 16
Veg. Alternative				
	Gemüse-Frikadelle in Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse	Wirsing-Gemüse-Pfanne dazu Röstiecken		
	13, 11, 17, 20	11, 17, 19, 20		
Dessert				
Zimtjoghurt	Obst	Maracujajoghurt	Eis	Obst
17		17	1, 13, 17	

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 10 enthält eine Phenylalaninquelle
 Allergenkezeichnung: enthält 11 Glutenhaltiges Getreide *, 12 Krebstiere*, 13 Eier*, 14 Fisch*, 15 Erdnüsse*, 16 Soja*, 17 Milch (Milcheiweiß, Laktose)*, 18 Schalenfrüchte (Nüsse)*, 19 Sellerie*, 20 Senf*, 21 Sesamsamen*, 22 Schwefeldioxid und Sulfite, 23 Lupinen*, 24 Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 02536 34 88 688